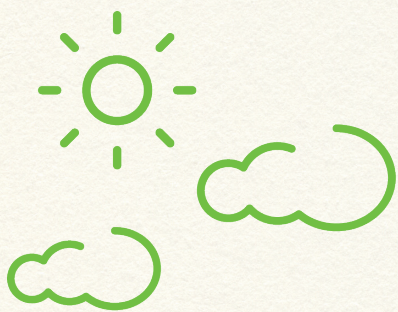
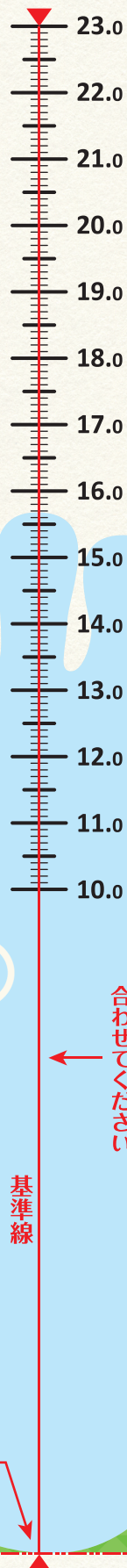




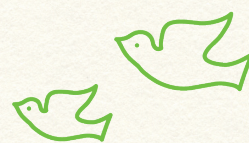
使いかた

- 1 谷折り線に沿って90度に折ります。
- 2 厚めの本などをかかとの後ろにあてて、「谷折り」の部分が足と垂直になるようにしてスケールの上にお子さまをまっすぐに立たせます。
※片足に体重をかけると正しい計測ができません。まっすぐ前を向くようにしましょう。
- 3 人差し指の中心と、かかとを結ぶラインをスケール中央の基準線に合わせます。
- 4 つま先の先端が基準線と垂直になるように定規などをあて、その数値を読み取ります。その数値が足長です。



おなまえ				
	足長	足囲	足幅	JIS サイズ
右足	mm	mm	mm	
左足	mm	mm	mm	

おなまえ				
	足長	足囲	足幅	JIS サイズ
右足	mm	mm	mm	
左足	mm	mm	mm	



子どもの足を

定期的に測ろう



くつえらびアンバサダープロジェクト「くつえらびスケール」

【監修】(財)日本スポーツ協会 公認スポーツドクター 早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 鳥居 俊(とりい すぐる) 先生

オンラインで足育

